

Согласованно, директор
МБОУ Вадано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.12.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 54-3р	90	14,2	2,6	8,6	114,2	39,50
2. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	4,8	36,5	203,5	19,00
3. Хлеб йодированный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	6,50
ИТОГО	520	22,68	8,66	87,19	516,9	70,00

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Булка ванильная	60	12,52	13,36	3,94	186,09	21,20
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированны й	100	7,3	1,8	49,7	220,00	8,75
Итого	610	29,19	23,74	91,84	673,69	79,94

Завтрак Многодетные, СВО и малоимущие

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Булка ванильная	50	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб пшеничный	60	4,38	1,08	29,82	132,00	4,98
Итого	590	21,65	18,16	126,12	742,6	74,97

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.12.2024

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Булка ванильная	50	7,9	8,5	58,1	343,0	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	7,3	1,8	49,7	220,00	8,50
Итого	630	21,6	37,8	145,1	788,00	70,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева